



OFFICE DE TOURISME DES
**GRANDS
LACS**

Pistes cyclables BISCARROSSE

Océan Atlantique

-  **Vélodysée**
1256 km qui sillonnent la France de Roscoff à Hendaye
-  Pistes cyclables
-  Port
-  Plage

LOUEURS DE VÉLO

- BISCARROSSE PLAGES**
• Au Vélo Pour Tous
+33 5 58 78 26 59
• Cycles Loisirs Boulevard
+33 5 58 78 33 63
- BISCARROSSE VILLE**
• Cycles Brogniez
+33 5 58 78 13 76
- SANGUINET**
• Cycles Vacances Plus
+33 6 28 34 13 42
- PARENTIS-EN-BORN**
• Cycles en Born
+33 6 11 34 29 64

OFFICE DE TOURISME DE BISCARROSSE

55 Place G. Dufau
BP 10001 - 40602 Biscarrosse Cedex
Tél : +33 (0)5 58 78 20 96
biscarrosse@otdesgrandslacs.com
www.biscarrosse.com



OFFICE DE TOURISME DE PARENTIS-EN-BORN

Place du Général de Gaulle - 40160 Parentis en Born
Tél : +33 (0)5 58 78 43 60
parentis@otdesgrandslacs.com
http://tourisme.parentis.com



OFFICE DE TOURISME DE SANGUINET

Place de la Mairie - 40460 Sanguinet
Tél : +33 (0)5 58 78 67 72
sanguinet@otdesgrandslacs.com
www.sanguinet.com



TABLEAU DES DISTANCES en km (à titre indicatif en fonction des départs/arrivées)

	Biscarrosse Ville	Biscarrosse Navarrosse	Biscarrosse Maguide	Biscarrosse Plage	Sanguinet	Parentis-en-Born	Gastes	Ste-Eulalie-en-Born	Ychoux
Biscarrosse Ville		5	10	15	16	10	18	25	22
Biscarrosse Navarrosse	5		5	10	11	15	23	30	27
Biscarrosse Maguide	10	5		5	16	20	28	35	32
Biscarrosse Plage	15	10	5		20	25	33	40	37
Sanguinet	16	11	16	20		26	34	41	38
Parentis-en-Born	10	15	20	25	26		8	15	12
Gastes	18	23	28	33	34	8		7	20
Ste-Eulalie-en-Born	25	30	35	40	41	15	7		27
Ychoux	22	27	32	37	38	12	20	27	

LES RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- L'ensemble du réseau cyclable est en général, destiné à tous les usages non motorisés. On y croise des vélos, des poussettes, des rollers et des piétons. Il tient à chacun d'adapter sa vitesse et de tenir sa droite.
- Respectez la réglementation, la signalisation (code de la route) et maîtrisez votre vitesse et votre trajectoire.
- Les voies traversent des bois et des hameaux ; il s'agit d'un environnement préservé, respectez-le.
- Équipez-vous d'un casque et habillez-vous de façon à être vu (vêtements clairs ou réfléchissants).
- Ne surestimez pas vos capacités et celles des proches qui vous accompagnent.
- Pour une réaction rapide de secours, appelez le 112, même d'un portable verrouillé ou avec un très faible réseau.
- Surtout en haute saison touristique, privilégiez les aménagements prévus pour les vélos : pistes et bandes cyclables, jalonnements cyclables.
- Remportez tous vos déchets jusqu'à la poubelle la plus proche, la nature vous en sera reconnaissante.
- Évitez la cueillette des plantes sauvages, respectez les jeunes arbres et la végétation en général.
- Signalez auprès de l'office de tourisme toute dégradation, absence de balisage ou signalétique dégradée.

